

FASE MENSTRUAL

En esta fase, los niveles de estrógeno y progesterona son bajos, y el flujo cervical es mínimo debido a la presencia de la menstruación.

FASE FOLICULAR

Al aproximarse la ovulación, el flujo cervical se vuelve más abundante y cremoso, con una textura blanca o amarillenta.

FASE OVULATORIA

Durante la ovulación, el flujo es claro, elástico y se asemeja a la clara de huevo, siendo hasta 10-20 veces más abundante que en otras fases.

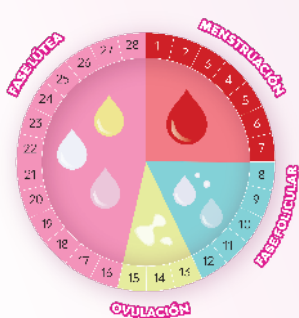
FASE LÚTEA

Después de la ovulación, el flujo se reduce drásticamente y puede volverse seco o pegajoso.

IDENTIFICANDO SI EL FLUJO VAGINAL ES ANORMAL

El flujo vaginal sano es generalmente transparente, blanco o ligeramente amarillo cuando se seca.

Sin embargo, alteraciones en el color, textura o olor pueden indicar una condición diferente.



- Blanco y grumoso:** Puede ser una infección vaginal por hongos.
- Gris:** Posible vaginosis bacteriana, especialmente si presenta olor fuerte.
- Amarillo o verde:** Puede señalar una infección bacteriana o de transmisión sexual.
- Rojo o marrón:** Común antes o después del período, pero también podría ser un indicador de un ciclo irregular o una condición más grave.
- Rosado:** Puede resultar de irritación vaginal o, en algunos casos, de un embarazo temprano.

Esta información es únicamente de uso educativo. Ante cualquier síntoma, duda o cambio, consulte siempre con su ginecólogo.

QUIZZ

¿ES NORMAL TU FLUJO VAGINAL Y QUÉ PRODUCTO DEBERÍAS USAR?

1

¿De qué color es tu flujo vaginal la mayor parte del tiempo?

- A) Transparente o blanco lechoso
- B) Amarillento o verdoso
- C) Grisáceo o marrón oscuro

2

¿Cuál es la consistencia de tu flujo vaginal normalmente?

- A) Es líquido o algo espeso, dependiendo del día del ciclo
- B) Muy grumoso o con textura de "requesón"
- C) Espumoso o demasiado denso

3

¿Has notado algún cambio en el olor de tu flujo vaginal?

- A) No tiene olor fuerte, solo un aroma suave y natural
- B) Huele fuerte o desagradable, parecido a pescado o amoníaco
- C) Tiene un olor inusual pero no muy fuerte

4

¿Sientes picazón o ardor en el área vaginal?

- A) No, me siento cómoda la mayor parte del tiempo
- B) Sí, picazón y ardor constante
- C) A veces, pero no es constante

5

¿Cuánto flujo vaginal tienes normalmente?

- A) Cantidad moderada, cambia con el ciclo
- B) Muy abundante e incómodo
- C) Muy poco o apenas noto que está ahí

RESULTADOS

Mayoría A

Tu flujo parece estar dentro de lo normal, con cambios naturales a lo largo del ciclo. Unas toallitas húmedas Saba® V fresh y jabón íntimo Saba® V fresh puede ser útil para mantenerte fresca, especialmente en los días de mayor flujo.

Mayoría B

Podrías estar experimentando síntomas de una infección vaginal como candidiasis o vaginosis bacteriana. Te recomendamos consultar a un profesional de la salud y considerar productos específicos como los Protectores diarios Saba® delicate y el jabón íntimo Saba® V- Natural.

Mayoría C

Tus respuestas sugieren que puede haber alguna variación no típica. Podría ser útil probar un protector diario Saba® sensitiv y un jabón íntimo diario Saba® Protección V para controlar cualquier cambio en flujo, y si persisten los síntomas, consultar a un profesional.

Te invitamos a romper los tabúes alrededor del flujo vaginal y unirse a Saba® para vivir y normalizar este proceso natural.

